

Школа МБОУ СОШ с.Зеркальное

Ежедневное меню для учащихся ОВЗ

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
	Гор. блюдо	16	Каша рисовая молочная.	250	25,44
	Гор.напиток	47	Кисель из концентрата плодового или ягодного.	200	7,16
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	2,15
	Гор. блюдо	12	Суп гречневый с курицей.	250	12,42
		30	Жаркое по-домашнему	250	51,36
	Гор.напиток	42	Фруктовый (персиковый)	200	21,05
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	2,15
	ИТОГО				121,73

Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
280,2	8,3	7,5	45,0
121,52	1,36	0	29,02
69,9	2,28	0,18	15,69
134,29			
	4,7	4,63	19,32
310,99	10,88	18,02	26,43
117,08	0,9	0	17,3
69,9	2,28	0,18	15,69
1103,88	30,7	30,51	168,45

И.О. Директора МБОУ СОШ с.Зеркальное
Л.Ю.Сергева

День 08.04.2024

