

Утверждаю
И.О. Директора МБОУ СОШ с.Зеркальное
Л.Ю.Сергеева



Ден: 07.12.2023

Школа МБОУ СОШ с.Зеркальное

Ежедневное меню для учащихся ОВЗ

Приём пищи	Раздел	№ ред.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Гор. блюдо	17	Суп молочный с вермишелью.	250	23,33	143,5	6,4	5,3	22
	Гор.напиток:	42	Фруктовый сок (яблочный)	200	21,05	51,0	1,12	0,11	15,68
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	1,95	69,9	2,28	0,18	15,69
	Гор. блюдо	11	Свекольник с курицей.	250	19,07	146,41	8,86	6,34	12,93
		21	Пюре картофельное.	180	19,25	164,70	3,67	5,76	24,53
		89	Голубцы лен. (полуфаб.) с соусом гр. осн.	120	29,71	202,24	9,07	12,34	13,59
	Гор.напиток:	47	Кисель из концентрата плодового или ягодного.	200	6,78	121,52	1,36	0	29,02
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	1,95	69,9	2,28	0,18	15,69
	ИТОГО				123,09	969,17	35,04	30,21	149,13