

Утверждаю  
и. о. Директора МБОУ СОШ с.Зеркальное

Т.В. Осадчая

День 07.10.2022

Школа МБОУ СОШ с.Зеркальное

Ежедневное меню для учащихся ОВЗ

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Гор. блюдо	19	Каша вязкая молочная с маслом рисовая.	210	23,65	197,00	3,09	4,07	36,98
	Гор.напиток	40	Кофейный напиток.	200	10,96	145,34	4,58	5,04	21,05
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	1,95	66,0	2,28	0,63	12,78
	Гор. блюдо	9	Суп с вермишелью с курицей.	250	31,15	114,18	6,05	7,98	10,92
		58	Винегрет овощной.	100	11,06	126,95	1,26	10,2	7,3
		23	Каша гречневая рассыпчатая.	180	14,28	247,29	4,32	5,52	45,24
		88	Ёжики по домашнему (полуфабрикат).	100	36,20	127,06	9,32	6,79	9,02
		66	Соус красный основной.	30	5,95	47,34	0,77	2,24	6,09
	Гор.напиток	44	Чай.	200	1,92	56,85	0,08	0,01	10,69
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	1,95	66,0	2,28	0,63	12,78
	ИТОГО				<b>139,07</b>	<b>1194,01</b>	<b>34,03</b>	<b>43,11</b>	<b>172,85</b>