

Утверждаю  
И.О. Директора МБОУ СОШ с.Зеркальное  
Л.Ю.Сергеева



День 07.03.2024

Школа МБОУ СОШ с.Зеркальное

Ежедневное меню для учащихся ОВЗ

| Приём пищи | Раздел       | № рец. | Блюдо   | Выход, г | Цена          | Калорийность  | Белки        | Жиры         | Углеводы      |
|------------|--------------|--------|---|----------|---------------|---------------|--------------|--------------|---------------|
|            | Гор. блюдо   | 17     | Суп молочный с вермишелью.                    | 250      | 21,78         | 143,5         | 6,4          | 5,3          | 22            |
|            | Гор.напиток  | 42     | Фруктовый сок (яблочный)                      | 200      | 21,05         | 51,0          | 1,12         | 0,11         | 15,68         |
|            | Хлеб         | 69     | Хлеб пшеничный.                               | 30       | 2,00          | 69,9          | 2,28         | 0,18         | 15,69         |
|            | Гор. блюдо   | 11     | Свекольник с курицей.                         | 250      | 18,84         | 146,41        | 8,86         | 6,34         | 12,93         |
|            |              | 21     | Пюре картофельное.                            | 180      | 21,86         | 164,70        | 3,67         | 5,76         | 24,53         |
|            |              | 89     | Голубцы лен. (полуфаб.) с соусом кр. осн.     | 120      | 29,87         | 202,24        | 9,07         | 12,34        | 13,59         |
|            | Гор.напиток  | 47     | Кисель из концентрата плодового или ягодного. | 200      | 7,07          | 121,52        | 1,36         | 0            | 29,02         |
|            | Хлеб         | 69     | Хлеб пшеничный.                               | 30       | 2,00          | 69,9          | 2,28         | 0,18         | 15,69         |
|            | <b>ИТОГО</b> |        |   |          | <b>124,47</b> | <b>969,17</b> | <b>35,04</b> | <b>30,21</b> | <b>149,13</b> |