

Школа МБОУ СОШ с.Зеркальное

и. о. Директора МБОУ СОШ с. Зеркальное

Л. В. Осадчая

День 06.10.2022

Ежедневное меню для учащихся ОВЗ

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Гор. блюдо	17	Суп молочный с вермишелью.	250	20,16	143,5	6,4	5,3	22
	Гор. напиток	44	Чай.	200	1,92	17,0	0	0	4,6
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	1,95	66,0	2,28	0,63	12,78
	Гор. блюдо	13	Суп рисовый с курицей.	250	20,51	62,5	3,68	1,98	7,42
		28	Овощное рагу с мясом.	250	50,98	302,5	14,05	16,7	26,58
	Гор. напиток	47	Кисель из концентр. плодов. или ягодного.	200	6,05	121,52	1,36	0	29,02
	Фрукт	86	Яблоко	100	15,50	67,1	0,8	5,5	4,3
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	1,95	66,0	2,28	0,63	12,78
	ИТОГО				119,02	846,12	30,85	30,74	119,48