

Школа МБОУ СОШ с.Зеркальное

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ с.Зеркальное
 Л.Ю.Сергеева
 День 05.11.2024



Ежедневное меню для учащихся 1-4 классов

Приём пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Мол.продукт	46							
		53	Пастеризованное молоко.	200	22,20	105,8	5,0	6,0	9,2
	Гор. блюдо		Икра кабачковая (промышленного производства).	60	14,58	46,80			
		27	Макаронные изделия отварн.	150	10,93	168,45	0,72	2,83	4,63
		79	Котлеты по - деревенски (полуфабрикат).	90	34,56	106,2	4,22	3,37	13,99
	Гор.напиток	66	Соус красный основной.	30	7,62	47,34	0,77	2,24	6,09
		44	Чай.	200	1,87	56,85	0,08	0,01	10,69
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	2,50	66,0	2,28	0,63	12,78
		74	Сыр (порциями).	15	11,43	54,60	3,48	4,43	0,00
	ИТОГО				105,69	546,24	17,07	18,03	74,63

Школа МБОУ СОШ с.Зеркальное

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ с.Зеркальное
 Л.Ю.Сергеева
 День 05.11.2024



Ежедневное меню для учащихся 5-11 классов из малообеспеченных, многодетных семей.

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор. блюдо	53	Икра кабачковая (пром. производства).	100	24,06	62,4	0,96	3,77	6,17
		27	Макаронные изделия отварные.	180	13,08	202,14	6,62	5,42	31,73
	79	Котлеты по - деревенски (полуфабрикат).	100	38,40	118,0	4,69	3,74	15,54	
	Гор.напиток	66	Соус красный основной.	30	7,62	47,34	0,77	2,24	6,09
		44	Чай.	200	1,87	56,85	0,08	0,01	10,69
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	2,50	66,0	2,28	0,63	12,78
		74	Сыр (порциями).	15	11,43	54,60	3,48	4,43	0,00
	ИТОГО				98,96	607,33	18,88	20,24	83