

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ с.Зеркальное
 Д.Ю.Сергеева

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ с.Зеркальное
 Д.Ю.Сергеева



Школа МБОУ СОШ с.Зеркальное

День 05.09.2024

Ежедневное меню для учащихся ОВЗ

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Гор. блюдо	19	Каша вязкая молочная с маслом манная.	210	26,24	197,00	4,52	4,07	35,46
	Гор.напиток	44	Чай.	200	1,87	17,0	0	0	4,6
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	2,50	69,9	2,28	0,18	15,69
	Гор. блюдо	6	Щи с курицей.	250	18,95	167,6	7,22	15,25	12,14
		51	Салат из морской капусты с луком.	100	23,01	106,6	1,8	7,6	6,81
		24	Плов с мясом.	180	52,41	351,6	13,4	10,0	38,6
	Гор.напиток	41	Какао с молоком.	200	12,95	80,0	3,0	3,6	13,7
	Фрукт	87	Груша	100	18,50	47,0	0,3	0,4	0,3
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	2,50	66,0	2,28	0,63	12,78
	ИТОГО				158,93	1102,7	34,8	41,73	140,08

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Гор. блюдо	19	Каша вязкая молочная с маслом манная.	210	26,24	197,00	4,52	4,07	35,46
	Гор.напиток	44	Чай.	200	1,87	17,0	0	0	4,6
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	2,50	69,9	2,28	0,18	15,69
	Гор. блюдо	6	Щи с курицей.	250	18,95	167,6	7,22	15,25	12,14
		51	Салат из морской капусты с луком.	100	23,01	106,6	1,8	7,6	6,81
		24	Плов с мясом.	180	52,41	351,6	13,4	10,0	38,6
	Гор.напиток	41	Какао с молоком.	200	12,95	80,0	3,0	3,6	13,7
	Фрукт	87	Груша	100	18,50	47,0	0,3	0,4	0,3
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	2,50	66,0	2,28	0,63	12,78
	ИТОГО				158,93	1102,7	34,8	41,73	140,08