Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с.Зеркальное
_____ Л.Ю.Сергеева

Школа МБОУ СОШ с.Зеркальное День 04.10.2024

Ежедневное меню для учащихся ОВЗ

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Гор. блюдо	19	Каша вязкая молочная с маслом рисовая.	210	27,87	197,00	3,09	4,07	36,98
	Гор.напиток	41	Какао с молоком.	200	14,05	80,0	3,0	3,6	13,7
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	2,50	66,0	2,28	0,63	12,78
	Гор. блюдо	9	Суп с вермишелью с курицей.	250	29,43	114,18	6,05	7,98	10,92
		60	Салат картофельный с огу́рцами солеными.	100	11,47	98,77	1,72	5,27	10,9
	Гор.напиток	23	Каша гречневая рассыпчатая.	180	12,42	247,29	4,32	5,52	45,24
	Фрукт	88	Ёжики по домашнему (полуфабрикат).	100	38,20	127,06	9,32	6,79	9,02
	Хлеб	66	Соус красный основной.	30	7,00	47,34	0,77	2,24	6,09
		44	Чай.	200	1,87	56,85	0,08	0,01	10,69
		69	Хлеб пшеничный.	30	2,50	66,0	2,28	0,63	12,78
	ИТОГО				**147,31**	**1100,49**	**32,91**	**36,74**	**169,1**