

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ с.Зеркальное
 Л.Ю.Сергеева

Школа МБОУ СОШ с.Зеркальное

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ с.Зеркальное
 Л.Ю.Сергеева
 04.09.2024
 День

Ежедневное меню для учащихся ОВЗ

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Гор. блюдо	17	Суп молочный с вермишелью.	250	23,92	143,5	6,4	5,3	22,0
	Гор.напиток	44	Чай.	200	1,87	56,85	0,08	0,01	10,0
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	2,50	66,0	2,28	0,63	12,59
	Гор. блюдо	13	Суп рисовый с курицей.	250	21,45	62,5	3,68	1,98	7,48
		28	Овощное рагу с мясом.	250	54,78	302,5	14,05	16,7	26,2
		44	Чай.	200	6,94	56,85	0,08	0,01	10,58
		86	Яблоко	100	14,50	47,0	0,4	0,4	6,9
	Гор.напиток	69	Хлеб пшеничный.	30	2,50	66,0	2,28	0,63	12,58
	Фрукт	74	Сыр (порциями).	15	11,00	54,60	3,48	4,43	0,78
	ИТОГО				139,46	855,8	32,73	30,09	1120

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Гор. блюдо	28	Овощное рагу с мясом	250	54,78	302,5	14,05	16,7	26,2
	Гор.напиток	44	Чай	200	6,94	56,85	0,08	0,01	10,58
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный	30	2,50	66,0	2,28	0,63	12,58
		74	Сыр (порциями)	15	11,00	54,60	3,48	4,43	0,78
	ИТОГО				80,75	251,65	21,27	23,16	78,18