

И.О. Директора МБОУ СОШ с. Зеркальное
 Л.О.Сергеева

Утверждаю

Зеркальное

Л.О.Сергеева

День 04.04.2024



Школа МБОУ СОШ с.Зеркальное

Ежедневное меню для учащихся ОВЗ

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Гор. блюдо	19	Каша вязкая молочная с маслом рисовая.	210	26,56	197,00	3,09	4,07	36,98
	Гор.напиток	41	Какао с молоком.	200	13,63	80,0	3,0	3,6	13,7
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	2,15	66,0	2,28	0,63	12,78
	Гор. блюдо	9	Суп с вермишелью с курицей.	250	33,08	114,18	6,05	7,98	10,92
		60	Салат картофельный с огурцами солеными.	100	13,22	98,77	1,72	5,27	10,9
	Гор.напиток	23	Каша гречневая рассыпчатая.	180	11,15	247,29	4,32	5,52	45,24
	Фрукт	88	Ёжики по домашнему (полуфабрикат).	100	38,20	127,06	9,32	6,79	9,02
	Хлеб	66	Соус красный основной.	30	6,35	47,34	0,77	2,24	6,09
		44	Чай.	200	1,91	56,85	0,08	0,01	10,69
		69	Хлеб пшеничный.	30	2,15	66,0	2,28	0,63	12,78
	ИТОГО				148,40	1100,49	32,91	36,74	169,1

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
19	Каша вязкая молочная с маслом рисовая.	210	26,56	197,00	3,09	4,07	36,98
41	Какао с молоком.	200	13,63	80,0	3,0	3,6	13,7
69	Хлеб пшеничный.	30	2,15	66,0	2,28	0,63	12,78
9	Суп с вермишелью с курицей.	250	33,08	114,18	6,05	7,98	10,92
60	Салат картофельный с огурцами солеными.	100	13,22	98,77	1,72	5,27	10,9
23	Каша гречневая рассыпчатая.	180	11,15	247,29	4,32	5,52	45,24
88	Ёжики по домашнему (полуфабрикат).	100	38,20	127,06	9,32	6,79	9,02
66	Соус красный основной.	30	6,35	47,34	0,77	2,24	6,09
44	Чай.	200	1,91	56,85	0,08	0,01	10,69
69	Хлеб пшеничный.	30	2,15	66,0	2,28	0,63	12,78
	ИТОГО		148,40	1100,49	32,91	36,74	169,1