

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ с.Зеркальное  
Л.Ю.Сергеева

Школа МБОУ СОШ с.Зеркальное

Дата 03.10.2024

Ежедневное меню для учащихся ОВЗ

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Гор. блюдо	19	Каша вязкая молочная с маслом манная.	210	27,03	197,00	4,52	4,07	35,46
	Гор.напиток	44	Чай.	200	1,87	17,0	0	0	4,6
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	2,50	69,9	2,28	0,18	15,69
	Гор. блюдо	6	Щи с курицей.	250	19,10	167,6	7,22	15,25	12,14
		51	Салат из морской капусты с луком.	100	23,26	106,6	1,8	7,6	6,81
		24	Плов с мясом.	180	52,94	351,6	13,4	10,0	38,6
	Гор.напиток	41	Какао с молоком.	200	14,05	80,0	3,0	3,6	13,7
	Фрукт	87	Груша	100	22,00	47,0	0,3	0,4	0,3
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	2,50	66,0	2,28	0,63	12,78
	ИТОГО				<b>165,25</b>	<b>1102,7</b>	<b>34,8</b>	<b>41,73</b>	<b>140,08</b>