

Школа МБОУ СОШ с.Зеркальное
03.10.2023

Утверждаю
И.О. Директора МБОУ СОШ с.Зеркальное
Л.Ю.Сергеева
День



Ежедневное меню для учащихся ОВЗ

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Гор. блюдо	19	Каша вязкая молочная с маслом гречневая.	210	23,56	203,00	6,21	5,28	32,79
	Гор.напиток	47	Кисель из концентрата плодового или ягодного.	200	7,92	121,52	1,36	0	29,02
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	1,95	69,9	2,28	0,18	15,69
	Гор. блюдо	8	Суп картофельный с зелёным горошком консервированным.	250	39,66	121,0	2,9	6,5	18,3
		53	Икра кабачковая (пром. производства).	100	23,40	62,4	0,96	3,77	6,17
		27	Макаронные изделия отварные.	180	10,22	202,14	6,62	5,42	31,73
		79	Котлеты по - деревенски (полуфабрикат).	100	38,40	118,0	4,69	3,74	15,54
		66	Соус красный основной.	30	6,05	47,34	0,77	2,24	6,09
	Гор.напиток	44	Чай.	200	1,99	56,85	0,08	0,01	10,69
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	1,95	66,0	2,28	0,63	12,78
		74	Сыр (порциями).	15	10,27	54,60	3,48	4,43	0,00
	ИТОГО				165,37	1122,75	31,63	32,2	178,8