

Школа МБОУ СОШ с.Зеркальное

Ежедневное меню для учащихся ОВЗ

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с.Зеркальное
Л.Ю.Сергеева
Дата 02.10.2024



Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Гор. блюдо	17	Суп молочный с вермишелью.	250	24,24	143,5	6,4	5,3	22
	Гор.напиток	44	Чай.	200	1,87	56,85	0,08	0,01	10,69
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	2,50	66,0	2,28	0,63	12,78
	Гор. блюдо	13	Суп рисовый с курицей.	250	20,63	62,5	3,68	1,98	7,42
		28	Овощное рагу с мясом.	250	54,41	302,5	14,05	16,7	26,58
		44	Чай.	200	6,94	56,85	0,08	0,01	10,69
		86	Яблоко	100	16,00	47,0	0,4	0,4	9,8
	Гор.напиток	69	Хлеб пшеничный.	30	2,50	66,0	2,28	0,63	12,78
	Фрукт	74	Сыр (порциями).	15	14,43	54,60	3,48	4,43	0,00
	ИТОГО				143,52	855,8	32,73	30,09	112,74