

Школа МБОУ СОШ с.Зеркальное

И.О. Директора МБОУ СОШ с.Зеркальное
Д.Ю.Сергеева



День 01.12.2023

Ежедневное меню для учащихся ОВЗ

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Гор. блюдо	14	Суп молочный с манной крупой.	250	20,38	165,25			
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	1,95	66,0	6,51	6,35	20,53
		74	Сыр (порциями).	20	13,14	72,80	2,28	0,53	12,78
	Фрукт	85	Банан	100	17,00	94,5	4,64	5,90	0,00
	Гор.напиток	45	Чай с лимоном	200	6,40	61,56	1,5	0,5	21,0
		70	Печенье.	30	8,57	141,0	0,16	0,1	14,92
	Гор. блюдо	10	Борщ с курицей.	250		136,3	6,15	6,45	19,8
		53	Икра кабачковая (пром. производства).	100	23,40	62,4	8,04	6,39	6,98
		27	Макаронные изделия отварные.	180	10,38		0,96	3,77	6,17
	Гор.напиток	44	Чай.	200	1,76	202,14	6,62	5,42	31,73
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	1,95	56,85	0,08	0,01	10,69
	ИТОГО				104,98	1124,8	39,22	36,15	157,38