

## Аннотация к рабочей программе по физической культуре 5 - 9 класс ФГОС

Рабочая программа по физической культуре составлена в соответствии с федеральными, региональными нормативными документами, перечень которых представлен в основной образовательной программе основного общего образования МБОУСОШ с. Зеркальное.

Данная рабочая программа по физической культуре 5-9 классов разработана на основе:

- « Комплексной программы физического воспитания учащихся 1-11 классов» под редакцией доктора педагогических наук В.И. Ляха и канд. пед. наук А.А. Зданевича. М.: Просвещение — 2012 .

- учебно-методического комплекса (далее – УМК):

1.Физическая культура. 5-7 класс: учеб. для общеобразоват. организаций / (М.Я. Виленский, И.М. Туревский, Т.Ю. Трочкова и др.) под ред. М.Я. Виленский, - М.: Просвещение, 2017.

2.Физическая культура. 8-9 класс: учеб. для общеобразоват. организаций / (М.Я. Виленский, И.М. Туревский, Т.Ю. Трочкова и др.) под ред. М.Я. Виленский, - М.: Просвещение, 2017

Программа детализирует и раскрывает содержание стандарта, определяет общую стратегию обучения, воспитания и развития обучающихся средствами учебного предмета в соответствии с целями изучения физической культуры, определенными стандартом.

Рабочая программа по физической культуре включает следующие разделы: планируемые результаты освоения предмета; содержание учебного предмета; тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы.

Планируемые результаты представлены в виде перечня личностных, метапредметных и предметных результатов на конец каждого года обучения. Предметные результаты включают два компонента: «Ученик научится» и «Ученик получит возможность научиться».

Содержание предмета представлено в виде описания основных содержательных линий. Содержание обучения физической культуре отобрано и структурировано на основе компетентного подхода.

Учет национальных, региональных и этнокультурных особенностей (НРЭО) при проведении уроков физической культуры осуществляется дисперсно в соответствии со структурой, логикой и последовательностью тематического плана учебного предмета

Рабочая программа основного общего образования рассчитана на 5 лет обучения в общем объеме 522 часов:

5 класс - 105 часов (3 часа в неделю),

6 класс – 105 часов (3 часов в неделю),

7 класс – 105 часов (3 часа в неделю),

8 класс – 105 часов (3 часа в неделю),

9 класс – 102 часов (3 часа в неделю).

В процессе изучения курса используются следующие **формы текущего контроля:** Сдача контрольных нормативов, практические работы, тестовые работы.



## Аннотация к рабочей программе по физической культуре 10-11 класс

Рабочая программа по физической культуре составлена в соответствии с федеральными, региональными нормативными документами, перечень которых представлен в основной образовательной программе основного общего образования МБОУ «Березинская СОШ»

Данная рабочая программа по физической культуре 10-11 классов разработана на основе: на основе федерального компонента государственного стандарта среднего (полного) общего образования, примерной программы среднего общего образования по физической культуре и **авторской программы по физической культуре В.И. Лях.**

- учебно-методического комплекса (далее – УМК):

1. Лях В.И. Физическая культура. 10 – 11 классы: учеб. для общеобразоват. организаций : базовый уровень / В.И. Лях. М.: Просвещение, 2017.

### Требования к уровню подготовки выпускников

#### Учащиеся должны знать:

- Роль и значение регулярных занятий физической культурой и спортом для приобретения физической привлекательности, психической устойчивости, повышения работоспособности, профилактики вредных привычек, поддержания репродуктивной функции человека;
- Положительное влияние занятий физическими упражнениями с различной направленностью на формирование здорового образа жизни, формы организации занятий, способы контроля и оценки их эффективности;

#### Учащиеся должны уметь:

- выполнять комплексы физических упражнений из современных оздоровительных систем с учётом состояния здоровья, индивидуальных особенностей физического развития и подготовленности;
- выполнять индивидуальные акробатические и гимнастические комбинации, комбинации на спортивных снарядах, технико-тактические действия в спортивных играх и упражнения с прикладной направленностью;
- использовать приёмы саморегулирования психофизического состояния организма, самоанализа и самооценки в процессе регулярных занятий физкультурно-спортивной деятельностью;

**использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни:**

- выполнять физкультурно – оздоровительные и тренировочные занятия для повышения индивидуального уровня физического развития и физической подготовленности, формирования правильного телосложения, совершенствования техники движений и технических приёмов в различных видах спорта;
- применять средства физической культуры и спорта в целях восстановления организма после умственной и физической усталости;
- уметь сотрудничать, проявлять взаимопомощь и ответственность в процессе выполнения коллективных форм физических упражнений и в соревновательной деятельности;
- демонстрировать здоровый образ жизни.

Рабочая программа среднего общего образования рассчитана на **2 года** обучения в общем объеме 207 часов: 10 класс - 105 часов (3 часа в неделю), 11 класс – 102 часов (3 часа в неделю).

В процессе изучения курса используются следующие **формы текущего контроля:**

**Сдача контрольных нормативов, практические работы, тестовые работы.**