

Утверждаю
и.о. Директора МБОУ СОШ с.Зеркальное
Т.В.Осадчая

Школа МБОУ СОШ с.Зеркальное

День 14.09.2022

Ежедневное меню для учащихся 1-4 классов

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Мол.продукт	46	Пастеризованное молоко.	200	17,80	105,8	5,0	6,0	9,2
		51	Салат из морской капусты с луком.	60	9,88	64,0	1,13	4,56	4,09
	Гор. блюдо	24	Плов с мясом	150	32,21	226,2	10,05	7,5	28,95
	Гор.напиток	40	Кофейный напиток.	200	16,02	145,34	4,58	5,04	21,05
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	1,95	69,9	2,28	0,18	15,69
	ИТОГО				77,86	611,24	23,04	23,28	78,98

Утверждаю
и.о. Директора МБОУ СОШ с.Зеркальное
Т.В.Осадчая

Школа МБОУ СОШ с.Зеркальное

День 14.09.2022

Ежедневное меню для учащихся 5-11 классов из малообеспеченных, многодетных семей.

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		51	Салат из морской капусты с луком.	100	16,46	106,6	1,8	7,6	6,81
	Гор. блюдо	24	Плов с мясом.	180	39,77	351,6	13,4	10,0	38,6
	Гор.напиток	40	Кофейный напиток.	200	16,02	145,34	4,58	5,04	21,05
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	1,95	69,9	2,28	0,18	15,69
	ИТОГО				74,2	673,44	22,06	22,82	82,15