

Утверждаю
Начальник лагеря
М.В.Мальцева

Мальцев

Дата 13.06.2025

Школа МБОУ СОШ с.Зеркальное

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Гор. блюдо	189	Каша рисовая жидкая	300	36,00	307,9	8,4	12,2	41,8
	Гор.напиток	430	Чай с сахаром	200	2,40	64,9	0,2	0,1	16,2
	Фрукт		Банан	100	19,50	94,5	1,5	0,5	21,0
	Хлеб	1/1	Хлеб пшеничный	50	4,58	110,0	3,8	1,1	21,3
	ИТОГО			550		482,8	12,4	13,4	79,3
Обед		41	Салат из моркови	100	8,29	52,5	1,2	0,1	11,4
	Гор. блюдо	87	Суп с рыбными котлетами	250	30,65	134,0	9,2	3,4	16,5
		278/1	Тефтели мясные	100	39,04	153,7	4,8	7,7	7,2
		369	Соус молочный густой №369	50	15,29	96,4	1,9	6,7	6,7
	Гарнир	125	Картофель отварной	230	37,21	253,5	4,5	10,1	36,1
	Напиток	405	Кисель из яблок	250	12,33	215,0	8,2	8,0	28,3
	Хлеб	1/1	Хлеб пшеничный	50	4,58	110,0	3,8	1,1	21,3
	ИТОГО			1030		1015,1	33,6	37,1	127,5
Полдник			Печенье	100	24,0	275,35	7,2	7,7	30,7
	Напиток	1	Молоко свежее	250	30,75	141,3	7,6	6,6	12,6
	ИТОГО			350		416,65	14,8	14,3	43,3
	Всего за день				264,62	1914,55	60,8	64,8	250,1